



Als ich mich selbst zu lieben begann

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz und Leid nur Warnung für mich
sind, gegen meine eigene Wahrheit zu leben. Heute weiß ich, das nennt man
"AUTENTHISCH-SEIN".

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
habe ich verstanden, wie sehr es jemanden beschämt, ihm meine Wünsche
aufzuzwingen, obwohl ich wusste, dass weder die Zeit reif, noch der Mensch
dazu bereit war, auch wenn ich selbst dieser Mensch war. Heute weiß ich, das
nennt man "SELBSTACHTUNG".

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört mich nach einem anderen Leben zu sehnen, und konnte
sehen, dass alles um mich herum eine Aufforderung zum Wachsen war. Heute
weiß ich, das nennt man "REIFE".

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit, zur richtigen Zeit
am richtigen Ort bin und das alles, was geschieht, richtig ist - von da konnte ich
ruhig sein. Heute weiß ich, das nennt sich "SELBSTACHTUNG".

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, mich meiner freien Zeit zu berauben und ich habe aufgehört,
weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen. Heute mache ich nur
das, was mir Spaß und Freude bereitet, was ich liebe und mein Herz zum
Lachen bringt, auf meine eigene Art und Weise und in meinem Tempo. Heute
weiß ich, das nennt man "EHRlichkeit".

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
habe ich mich von allem befreit was nicht gesund für mich war, von Speisen,
Menschen, Dingen, Situationen und von Allem, das mich immer wieder
hinunterzog, weg von mir selbst. Anfangs nannte ich das "GESUNDEN
EGOISMUS" aber heute weiß ich, das ist "SELBSTLIEBE".

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, immer recht haben zu wollen so habe ich mich weniger
geirrt. Heute habe ich erkannt, das nennt man EINFACH-SEIN”.

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
habe ich mich geweigert, weiter in der Vergangenheit zu leben und mich um
meine Zukunft zu sorgen, jetzt lebe ich nur mehr in diesem Augenblick, wo
ALLES stattfindet. So lebe ich heute jeden Tag und nenne es
“VOLLKOMMENHEIT”.

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
da erkannte ich, dass mich mein Denken armselig und krank machen kann,
als ich jedoch meine Herzenskräfte anforderte, bekam der Verstand einen
wichtigen Partner, diese Verbindung nenne ich heute “HERZENSWEISHEIT”.

Wir brauchen uns nicht weiter vor Auseinandersetzungen, Konflikten und
Problemen mit uns selbst und anderen fürchten, denn sogar Sterne knallen
manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten. Heute weiß ich, DAS IST
das Leben! ...